Sommer im Markt L

Programm für einen heißen Feriensommer mit coolen Aktionen für die ganze Familie

MARKT LANGQUAID
FÜR FÜR DIE ZUKUNFT

WICHTIGE HINWEISE

Auf den folgenden Seiten finden Sie unsere „Sommer im Markt“ Aktionen, Veranstaltungen und natürlich auch das “Ferienprogramm” für Jung & Alt.

Kurse für Erwachsene sind mit E gekennzeichnet!

Der Anmeldestart für alle Programmpunkte ist Donnerstag, 29. Juli 2021 ab 07:30 Uhr.

Wenn Sie oder Ihr Kind sich krank fühlen, bitten wir von einer Teilnahme abzusehen und abzusagen.

Für alle Veranstaltungen, an denen Ihr Kind teilnimmt, ist es unfallversichert.

Sollten Sie oder Ihr Kind trotz Anmeldung an einer Ferienaktion nicht teilnehmen können, bitte unbedingt spätestens einen Tag vorher abmelden. Personen auf der Warteliste freuen sich, wenn noch ein Platz frei wird und der Veranstalter auch, wenn die Teilnehmerzahl wie kalkuliert bleibt.

Bitte passen Sie die Kleidung dem Programmpunkt an.

Die Veranstalter müssen unbedingt vorher darüber informiert werden, falls Ihr Kind z. B. eine gesundheitliche oder körperliche Einschränkung hat, an einer Allergie leidet, Medikamente einnehmen muss, Nichtschwimmer ist o. ä.
Bitte beachten Sie bei allen Programmpunkten, ob Materialien von zu Hause mitgebracht werden müssen, oder kleine Materialkosten anfallen.
Bitte bringen und holen Sie Ihr Kind pünktlich zum bzw. vom Veranstaltungsort.

Wichtiger Hinweis zum Thema Bildrechte:
Wenn Sie oder Ihr Kind am Ferienprogramm teilnehmen, gehen wir davon aus, dass Sie bzw. Ihr Kind auch fotografiert werden darf. Wenn Sie damit nicht einverstanden sind, müssen Sie dies dem Veranstalter schriftlich mitteilen. Die Zustimmung berechtigt den entsprechenden Verein, Institution oder Privatperson, die die Veranstaltung führt, betreut und/oder begleitet, das Bildmaterial für die Medienarbeit des Markt Langquaid zu verwenden.

Beachten Sie auch aktuelle Hinweise unter www.langquaid.de sowie in der Tagespresse.
Änderungen vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr!

HINWEISE

GRUßWORT

Liebe Langquaider, liebe Gäste,

„Sommer im Markt“, so lautet auch in diesem Jahr das Motto für ganz besondere Ferienwochen, die Sie bei uns in Langquaid erleben und genießen können. Für den „Sommer dahoam“ haben wir uns wieder tolle Angebote und Aktionen für Sie einfallen lassen.

So können Sie beispielsweise nicht nur in gewohnter Weise perfekt in Langquaid einkaufen, sondern dabei beim „Sommer im Markt“ auch noch gewinnen. Gemeinsam mit Einzelhandel, Dienstleistern und Gastronomie bieten wir nämlich wieder ein Bonusheft an, in dem Sie den Sommer über fleißig Punkte sammeln und dann im Herbst tolle Preise gewinnen können. Zahlreiche unserer vielen Fachgeschäfte haben sich darüber hinaus tolle Sommeraktionen für Sie überlegt und unsere Gastronomen haben so manches Sommergericht oder so manche Leckerei zum „Sommer im Markt“ für Sie kreiert.

In den Sommerferien warten dann auch viele spannende Themen auf Sie, die sowohl Kinder als auch Erwachsene zu Sport und Aktivität, zu Kreativität, zum Eintauchen in die Geschichte, zum Entdecken der Natur und auch zum Biken einladen. Besonders freuen würde ich mich, wenn Sie bei den Aktionen „Mit dem Bürgermeister unterwegs“ gemeinsam mit mir das ein oder andere in Langquaid erkunden würden.

Erleben Sie beim „Sommer im Markt“ eine gemütliche Kombination aus Einkaufen, Entdecken und Genießen; erleben Sie Langquaid!

Übrigens, unser Naherholungsgebiet „Marktweiher“ mit Generationenpark, Bewegungsparcours, Spielplatz, Fußfühlpfaden und dem Bikepark, das Freibad in Niederleierndorf sowie unsere vielen Themenwege laden zu aktiven und erholsamen Familienunternehmungen ein.

Ich wünsche Ihnen schöne, erlebnisreiche Stunden im sommerlichen Langquaid und eine erholsame Ferien- und Urlaubszeit. Freuen Sie sich mit mir auf den „Sommer im Markt“ in Langquaid und genießen Sie das spezielle Langquaider Flair.

Ich freue mich auf Sie und ich hoffe wir sehen uns!

Bleiben Sie gesund!

Ihr
Herbert Blascheck
Erster Bürgermeister

GRUßWORT

AKTIONEN & VERANSTALTUNGEN

Sa., 31. Juli 2021
Biergarten im Markt – Auftaktveranstaltung

„Biergarten im Markt“ heißt es ab 17:30 Uhr bei der Auftaktveranstaltung zu unserem „Sommer im Markt“. Genießen Sie eine laue Sommernacht mit Livemusik am Marktplatz, der sich an diesem Abend gegüber dem Rathaus zu einem großen Bürgerbiergarten verwandeln wird. Die restliche Gastronomie ist wie gewohnt geöffnet (evtl. rechtzeitig reservieren).
Ab 18 Uhr musikalische Unterhaltung mit der Live-Band “Raindrops”.
Bei Regen findet die Veranstaltung nicht statt!

Fr., 30. Juli – So., 19. September 2021
Einzelhandelsaktion

Nach dem großen Erfolg vom Vorjahr können Sie auch heuer wieder fleißig Punkte bei unseren Langquaider Geschäften sammeln. Pro 5 € Einkauf gibt es einen Bonuspunkt (max. 10 Punkte pro Einkauf). Ihr Heft bzw. Ihre Hefte können Sie dann bis 22.09.2021 im Rathaus abgeben.
Zu gewinnen gibt es heuer ein „Sommer im Markt“ Picknickset mit regionalen Leckereien, sowie diverse Gutscheine von unserem Gewerbeverein. Mitmachen lohnt sich!!!

So., 01. August 2021 | Aktion RadlSommer 2021

RadlSommer
DER LANDKREIS KELHEIM SPIELT AUF

„Rauf auf’s Rad und den Landkreis Kelheim neu entdecken“ heißt es auch in diesem Jahr wieder beim RadlSommer.
Am ersten Sonntag der bayerischen Sommerferien ist Radlspaß für die ganze Familie geboten. Die Tour führt über Mainburg, Attenhofen, Wildenberg, Rohr i.NB, Langquaid und Teugn nach Bad Abbach. Entlang der Strecke warten urige Biergärten mit zünftiger Blasmusik und spannende Aktionen für Groß und Klein. Da es keine festgelegten Startpunkte oder -zeiten gibt, können alle Radfahrer die Tour individuell gestalten.
Speziell für den Bereich um Langquaid ist folgendes geboten:

- Marktatmosphäre mit der Langquaider Gastronomie und Biergärten, offener Bühne von MusikLeben Langquaid, Süßwarenstand und Käsestand
- Besichtigungen Zachhof in Niederleierndorf mit kleiner Bewirtung
- Brotzeiten beim Ottilienhof in Hellring
- Einkehrmöglichkeit im Reiterhof am Litzlbach in Unterschneidhart

Fr., 13. August 2021 | Das KULTURmobil gastiert

Nachmittags um 17:00 Uhr bringt die Schauspielerin Christine Reitmeier die Geschichte „Der kleine Prinz“ von Antoine de Saint-Exupéry auf die Bühne, eines der bekanntesten Bücher für Kinder, die es gibt. Worum geht es? Der kleine Prinz ist auf einem klitzekleinen Asteroiden zu Hause. Auf der Suche nach einem Freund besucht er verschiedene Planeten, bis er zu uns auf die Erde kommt.
Abends um 20:00 Uhr wird Molières Komödie „Der Geizige“ gegeben. Ein Stück, in dem ein Vater so von Gier, Geiz und Geld besessen ist, dass er dafür sogar das Glück seiner Kinder aufs Spiel setzen würde. Seine Kinder aber versuchen ihn zu überlisten...
Der Eintritt ist frei. Das KULTURmobil geht mit einem ausgefeilten Hygienekonzept auf Reisen. Bitte beachten Sie die am Spieltag gültigen Regelungen. Aufführungsort: Allwetterplatz der Franziska-Obermayr-Mittelschule, bei Regen im Feuerwehrzentrum.

Ferienprogramm
NATUR

Di., 03. August 2021 | Entdeckertour durchs Labertal

Kennst du die Bewohner des Labertals? Lasst uns gemeinsam herausfinden, wie die Laaber ihre Umgebung beeinflusst, warum man hier so viele Störche sehen kann und was die Kühe eigentlich in der Aue machen. Zusammen erforschen wir die Tiere und Pflanzen, die sich im Labertal am wohlsten fühlen.
Datum: 03.08.2021
Uhrzeit: 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Kinder von 6 – 10 Jahren (max. 10 Kinder)
Mitzubringen: festes Schuhwerk und Getränk
Treffpunkt: Oberleierndorf (von Langquaid kommend bei Oberleierndorf 22 rechts abbiegen zur Laber)
Anmeldung bis 02.08.2021 im Rathaus
bei Marina Doblinger, 09452/912-21
Veranstalter: Landschaftspflegeverband VöF e.V. (Lucia Gruber)

Fr., 06. August 2021 | Mit dem Jäger im Revier

Datum: 06.08.2021
Uhrzeit: 10:00 Uhr (ca. 2,5 – 3 Stunden)
Treffpunkt: Marktweiher
Kinder von 5 – 11 Jahren (max. 15 Kinder)
Mitzubringen: Festes Schuhwerk, lange Hose, langärmliges Shirt / Jacke, Kopfbedeckung, bei schlechter Witterung Regenbekleidung
Anmeldung bis 03.08.2021 per Mail bei beate-scherbel@freenet.de

Mo., 23. August 2021 | Fischkunde an der Laber

Fische und Kleinlebewesen an der Laber mit Angel und Kescher erkunden.
Datum: 23.08.2021
Uhrzeit: 09:00 – 12:00 Uhr
Treffpunkt: Fischerhütte
(„An der Laaber“ nach dem Bahngleis rechts)
Kinder von 9 – 14 Jahren (max. 15-20 Kinder)
Mitzubringen: dem Wetter angepasste Kleidung, Gummistiefel
Anmeldung bis 18.08.2021 im Rathaus
bei Marina Doblinger, 09452/912-21

Do., 02. September 2021 Schnitzeljagd im Waldkindergarten mit anschließender Spielzeit im Wald

Verfolge die Hinweise, die auf dem Weg auf dich warten und löse die Aufgaben zusammen mit deiner Gruppe, damit ihr den Schatz am Ende findet.
Datum: Donnerstag, 02.09.2021
Uhrzeit: 16:00 – 18:00 Uhr
Treffpunkt: Waldkindergarten „Laaberfrösche“
(St. Johann 1, 84097 Herrngiersdorf)
Kinder von 3 – 10 Jahren (max. 25 Kinder)
Anmeldung bis 30.08.2021 im Rathaus
bei Marina Doblinger, 09452/912-21
Findet auch bei Regen statt (außer bei Sturm oder Gewitter)

NATUR

E

Fr., 27. August 2021
Wandern im Tal der Großen Laber

Die Natur vor der eigenen Haustür scheint oft altbekannt und wenig aufregend zu sein, doch tatsächlich gibt es hier immer wieder etwas Neues zu entdecken. Ein ganz besonderer Naturraum ist das Labertal, wo sich ein frei mäandernder Fluss, durch weite Wiesen schlängelt und nur vom Biber in seinem Lauf beeinflusst wird. Seit den 90er Jahren wird versucht, das Labertal als Kulturlandschaft und wichtigen Lebensraum für Wiesenbrüter zu erhalten und seit einem Jahr verstärkt durch das Labertal-Projekt 2030. Über die Ziele des Projekts und die Besonderheiten des Talraums können Sie auf einer Wanderung entlang der Großen Laber erfahren.
Datum: Freitag, 27.08.2021
Uhrzeit: 16:00 – 18:00 Uhr
Treffpunkt: Sandsbach, „Am Siegersbach“
Für Erwachsene (gerne mit Kinder)
Max. 15 Teilnehmer
Anmeldung bis Montag, 23.08.2021 bei Lucia Gruber
unter 09441/207-7322
Veranstalter: Landschaftspflegeverband VöF e.V. (Lucia Gruber)

E

Mo., 16 August 2021 | Klimaschutz aus dem Wasserhahn: Die Wasserwende stellt sich vor

Als eine von 14 Modellregionen ist das Wasser-Quartier Labertal am bundesweiten Projekt “Wasserwende - Trinkwasser ist Klimaschutz” beteiligt. Hier setzen wir uns für Leitungswasser und gegen Plastikmüll ein und zeigen die Vorteile auf, die man gegenüber dem Flaschenwasserkonsum u.a. für das Klima und den eigenen Geldbeutel hat.
In einem Vortrag stellt die lokale Aktionskraft, Dominik Lanzl, das Projekt vor und beantwortet Fragen zur Wasserwende und unserem Leitungswasser in gemütlicher Gesprächsrunde. Dabei wird es auch um Themen wie Kalk, Nitrat, CO2-Vergleich zwischen Leitungs- und Flaschenwasser, Inhaltsstoffe im Wasser und den Wert der öffentlichen Trinkwasserversorgung gehen, aber auch darum, wie man Leitungswasser in den Alltag einbauen oder das Projekt unterstützen kann.

Der Vortrag findet am Montag, 16.08.2021 von 19:00 – 20:30 Uhr im Mehrgenerationenhaus statt (max. 10 Personen).
Anmeldung bis 13.08.2021 im Rathaus
bei Marina Doblinger, 09452/912-21

NATUR

Ferienprogramm
KREATIV

Mi., 11. August 2021 | Action Painting für Kinder

„Als Kind ist jeder ein Künstler“ – dies wird beim Action Painting besonders deutlich, den die Aktionsmalerei zeichnet sich durch die Dynamik und Bewegung beim Malen aus. Im Stehen, Knien oder in der Hocke wird mit verschiedenen Werkzeugen wie Spachteln, Sprühflaschen usw. Farbe auf die liegenden Malgründe gebracht. Es entstehen individuelle Kunstwerke.

Gruppe 1: Mittwoch, 11.08.2021 - Uhrzeit: 09:30 bis 10:30 Uhr
Gruppe 2: Mittwoch, 11.08.2021 - Uhrzeit: 11:00 bis 12:00 Uhr
Am Bauhof-Gelände (Marktplatz 28)
Kinder von 8 – 14 Jahre (max. 5 Kinder)
Unkostenbeitrag 20 Euro (für Leinwand, Farbe, etc.)
zu zahlen am Veranstaltungstag; Bitte Alte Kleidung anziehen
Anmeldung bis 06.08.2021 im Rathaus
bei Marina Doblinger, 09452/912-21; Veranstalter: Silvia König

Mi., 18. August 2021| Sichtschutz gestalten

Sei künstlerischer Bestandteil für unsere neuen Sichtschutzelemente. Jedes Kind gestaltet ein Quadrat mit Acrylfarben und verschiedenen Werkzeugen (nach Art „Action Painting“). Die Quadrate werden dann zu Sichtschutzelementen zusammengebaut. Jeder kann seiner Kreativität freien Lauf lassen.
Datum: Mittwoch, 18.08.2021, Uhrzeit: 10:00 – 11:00 Uhr
Bauhof Gelände (Marktplatz 28)
Kinder ab 8 Jahren (max. 15 Kinder) - Bitte alte Kleidung anziehen;
Anmeldung bis 13.08.2021 im Rathaus
bei Marina Doblinger, 09452/912-21; Veranstalter: Silvia König

Das Projekt “Wasserwende - Trinkwasser ist Klimaschutz” führt bundesweit und auch bei uns im Labertal Aktionen zum Leitungswasser durch und will durch den Konsum von Wasser aus der Leitung statt aus Flaschen einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz leisten, da dieses nicht verpackt und transportiert werden muss.

Di., 17. August 2021
Spiele und Bildung zu Wasser, Umwelt und Klima

Datum: Dienstag, 17.08.2021
Uhrzeit: 15:00 – 16:30 Uhr
Treffpunkt: Innenhof Rathaus
Kinder von 11 – 14 Jahren (mind. 4 - max. 10 Kinder)
Anmeldung bis 13.08.2021 im Rathaus
bei Marina Doblinger, 09452/912-21

Di., 17. August 2021
Bau eines Wasserfilters aus Bodenschichten und Spiele zum Mitmachen und Überlegen

Datum: Dienstag, 17.08.2021
(findet nicht bei schlechtem Wetter statt)
Uhrzeit: 13:00 - 14:30 Uhr
Treffpunkt: Innenhof Rathaus
Kinder von 6 – 10 Jahren (mind. 4 - max. 10 Kinder)
Anmeldung bis 13.08.2021 im Rathaus
bei Marina Doblinger, 09452/912-21

Mi., 25. August 2021 | Mountainbiken für Bambinis

Erste Erfahrung auf dem Mountainbike
(Gleichgewicht, richtiges Bremsen, Fahren im Wald)
Datum: Mittwoch, 25.08.2021
Uhrzeit: 16:00 (ca. 1,5 Stunden)
Treffpunkt: Waldstadion
Kinder von 5 – 7 Jahren (max. 8 Kinder)
Voraussetzung ist ein Fahrrad mit funktionierenden Bremsen, Helmpflicht, und Getränk.
Anmeldung bis 23.08.2021 bei Martinette Meister
Tel. 0151/55048990 oder per Mail: martinette.meister@t-online.de
Veranstalter: TSV Langquaid – Abt. Radsport
www.tsv-langquaid.de

Do., 26. August 202
Schnupperkurs für das Fahren im Bikepark

Datum: Donnerstag, 26.08.2021
Uhrzeit: 16:00 Uhr (Dauer ca. 1,5 Stunden)
Treffpunkt im Bikepark an der Abensberger Straße
Kinder von 8 – 12 Jahren (max. 8 Kinder)
Voraussetzung: Geeignetes Fahrrad mit funktionierender Bremse.
Es besteht Helmpflicht.
Die Haftungsverzichterklärung muss vorher von einem Erziehungsberechtigtem unterschrieben werden.
Anmeldung bis 24.08.2021 bei Roland Schedl
Tel. 0151/23549171 oder
per Mail: mtbtechnikschmiede@gmail.com
Veranstalter: TSV Langquaid – Abt. Radsport
www.tsv-langquaid.de

Mo., 30. August 2021
Mountainbiken sicher und geschickt im Gelände

Es wird auf Wald- und Schotterwegen ein Rundkurs von ca. 10 km gefahren (mit Verpflegungsstation).
Hierbei wird die richtige Technik gezeigt und geübt.
Datum: Montag, 30.08.2021 - Uhrzeit: 14:00 bis 16:00
Treffpunkt am Waldstadion
Kinder von 9 – 13 Jahren (max. 10 Kinder)
Mitzubringen: Ein funktionstüchtiges Mountainbike (Schaltung, Bremse, Luft, Kettenschmierung) und etwas zum Trinken (im Flaschenhalter am Rad oder in einem Rucksack).
Ein Fahrradhelm ist Pflicht!
Anmeldung bis 27.08.2021 bei Karl-Heinz Teubl,
Tel.: 0171/6213208 oder per E-Mail: karl-heinz.teubl@teubl.de
Veranstalter: TSV Langquaid – Abt. Radsport
www.tsv-langquaid.de

RADSPORT

E

Di., 17. August 2021
Therabandübungen für jedermann!

Ob zu Hause, unterwegs oder im Fitnessstudio, ob für Alt oder Jung – Übungen mit dem Theraband können Sie überall und zu jeder Zeit durchführen.
Mit dem Theraband lässt sich der gesamte Körper kräftigen, oder aber auch nur einzelne Partien wie z.B. den Rücken oder die Schultern trainieren. Lernen Sie das Band gezielt, für Ihre Bedürfnisse einzusetzen.
Termin: Dienstag, 17. August 2021, 18 Uhr (ca. 1 – 1,5 Stunden)
Treffpunkt: Am Marktweiher, nähe Generationenpark
max. 15 Teilnehmer; mitzubringen: Theraband – falls vorhanden
Unkostenbeitrag 10 Euro
Referentin: Barbara Köglmeier, Physiotherapeutin, Sektorale Heilpraktikerin für Physiotherapie
Anmeldung bis 13.08.2021 im Rathaus
bei Marina Doblinger 09452/912-21

Do., 26. & Fr., 27. August 2021 | Tennis-Camp

Datum: Donnerstag, 26.08.2021 und Freitag, 27.08.2021
Uhrzeit: Donnerstag, 16:00 – 19:00 Uhr; Freitag, 15:00 – 21:00 Uhr
Treffpunkt: Langquaid, Tennisanlage (Montessoristr. 2)
Kinder von 6 – 12 Jahren (max. 32 Kinder)
Unkosten ca. 20 Euro (direkt am ersten Tag vor Ort zu bezahlen)
Anmeldung bis Sonntag, 15.08.2021
bei Norbert und Steffi Heimlich unter 0178-8328544

E

Jeden Montag & Mittwoch | Lauftreff

Datum: Jeden Montag und Mittwoch
Uhrzeit: 17.30 Uhr (Fortgeschrittene), 19 Uhr Einsteiger (Lauf 10)
Treffpunkt: Waldstadion
Laufen für alle Niveaus, vom Neueinsteiger bis zum Fortgeschrittenen ist in Langquaid angesagt! Fortgeschrittene Läufer/innen können jederzeit bei der informellen Laufgruppe um 17.30 Uhr mitmachen. Ansprechpartner ist Max Kandler.
Laufneulinge können an den gleichen Tagen um 19 Uhr noch immer in „Lauf 10“, das Laufprogramm von BR 3 für eher untrainierte Menschen und Sportmuffel einsteigen. Je nach Übungsfortschritt ist der Treffpunkt am Schulsportplatz oder ebenfalls am Waldstadion.
Bitte Hinweise auf www.langquaid.de beachten.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

E

Fr., 10. September 2021
Workshop Nordic Walking mit Kinesiologie

Im Workshop „Nordic Walking mit Kinesiologie“ lernen Sie vom mehrfachen Europameister im Nordic Walking, Wolfgang Scholz, die richtige Nordic-Walking-Technik, um technisch korrekt und gesund zu walken. Die in den Kursablauf von Kinesiologin Stefanie Schinhanl eingewobenen Infos und Übungen zur Kinesiologie unterstützen Sie im Lernen und Umsetzen der neuen Nordic-Walking-Techniken. Die Kinesiologie ist eine Methode, mit der man sanft Blockaden lösen, sowie die Leistungs- und Koordinationsfähigkeit verbessern kann.
Der Kurs ist für Nordic-Walking-Erfahrene, die ihre Technik verbessern möchten, ebenso wie für Nordic-Walking-Einsteiger, die die richtige Technik erlernen möchten.
Vorkenntnisse oder sportliche Fitness werden nicht vorausgesetzt.
www.pnwr.jimdofree.com
www.kinesiologie-schinhanl.de
Datum: 10.09.2021
Uhrzeit: Beginn 17 Uhr
Dauer: ca. 2-2,5 Stunden
Treffpunkt: Generationenpark am Marktweiher
min. 6 Teilnehmer – max. 14 Teilnehmer
Mitzubringen: Nordic-Walking-Stöcke, wettergerechte Kleidung, Getränk.
Unkostenbeitrag: 20€
Veranstalter: Stefanie Schinhanl und Wolfgang Scholz
Anmeldung bis 03.09.2021 bei Wolfgang Scholz, pnwregensburg@gmail.com

E

Fr., 01. Oktober 2021
Workshop Nordic Walking mit Kinesiologie für jedes Alter

Im Workshop „Nordic Walking mit Kinesiologie – für jedes Alter“ lernen Sie vom mehrfachen Europameister im Nordic Walking, Wolfgang Scholz, die richtige Nordic-Walking-Technik, um technisch korrekt und gesund zu walken. Die in den Kursablauf von Kinesiologin Stefanie Schinhanl eingewobenen Infos und Übungen zur Kinesiologie unterstützen Sie im Lernen und Umsetzen der neuen Nordic-Walking-Techniken. Die Kinesiologie ist eine Methode, mit der man sanft Blockaden lösen, sowie die Leistungs- und Koordinationsfähigkeit verbessern kann.
In diesem Kurs werden die neu erlernten Techniken in entspanntem Tempo beim Nordic Walken ausprobiert, wobei jeder Teilnehmer sein persönliches Tempo beim Walken selbst bestimmen kann.
Sowohl erfahrene Nordic Walker, als auch Einsteiger jeden Alters sind herzlich willkommen.
Es werden keinerlei Vorkenntnisse oder körperliche Fitness vorausgesetzt.
www.pnwr.jimdofree.com
www.kinesiologie-schinhanl.de
Datum: 01.10.2021
Uhrzeit: Beginn 16 Uhr
Dauer: ca. 2-2,5 Stunden
Treffpunkt: Generationenpark am Marktweiher
min. 6 Teilnehmer – max. 14 Teilnehmer
Mitzubringen: Nordic-Walking-Stöcke, wettergerechte Kleidung, Getränk.
Unkostenbeitrag: 20€
Veranstalter: Stefanie Schinhanl und Wolfgang Scholz
Anmeldung bis 24.09.2021 bei Wolfgang Scholz, pnwregensburg@gmail.com

Ferienprogramm

MIT DEM BÜRGERMEISTER UNTERWEGS

Do., 05. August 2021
Nachtwanderung zum Marktweiher mit Feuerzauber

Wir wandern gemeinsam vom Rathaus zum Marktweiher.
Dort erwartet uns eine nächtliche Feuershow mit Jonglage, Fackelschwingen und natürlich Feuerspucken.
Datum: Donnerstag, 05.08.2021
Uhrzeit: 20:00 Uhr (Dauer ca. 2 Stunden),
Treffpunkt: Innenhof Rathaus – Ende/Abholung Marktweiher,
Kinder von 6 – 12 Jahren (max. 30 Kinder)
Anmeldung bis 03.08.2021 im Rathaus
bei Marina Doblinger, 09452/912-21

E

Di., 10. August 2021
Langquaid sehen – woher kommt eigentlich unser Trinkwasser

Gemeinsam wandern wir zum Wasserwerk und schauen dort bei einer Führung hinter die Kulissen. Wo kommt eigentlich das Langquaider Wasser her?
Datum: Dienstag, 10.08.2021
Uhrzeit: 18:30 Uhr
Treffpunkt: Innenhof Rathaus
Für Erwachsene (max. 20 Personen)
(im Wasserwerk müssen Masken getragen werden)
Anmeldung bis 09.08.2021 bei Marina Doblinger, 09452/912-21

Mo., 06. September 2021 | Blaulicht-Nachmittag

Wir wandern gemeinsam vom Rathaus zum Feuerwehrzentrum.
Dort verschaffen wir uns einen Überblick über den Fuhrpark unserer Feuerwehr und schauen ins Fahrzeuginnere. Was hat so eine Feuerwehr beim Einsatz eigentlich alles dabei?
Zum Abschluss gibt es noch eine kühle Überraschung.
Datum: Montag, 06.09.2021
Uhrzeit: 14:00 – 16:00 Uhr
Start: Innenhof Rathaus / Abholung Feuerwehrzentrum
(bei schlechter Witterung Treffpunkt 14:15 Uhr direkt am Feuerwehrhaus)
Kinder von 6 – 12 Jahren (max. 20 Kinder)
Anmeldung bis 03.09.2021 im Rathaus
bei Marina Doblinger, 09452-912-21

Ferienprogramm
HISTORISCH

E

Fr., 20. August 2021 | Historische Bierführung

Gemeinsam mit Gerhard Huber machen wir uns auf den Weg in die Vergangenheit und erfahren mehr über die Bier-Geschichte in Langquaid. Bei einem Rundgang über den Markplatz erzählt uns Gerhard Huber einiges über die geschichtsträchtigen Häuser und Keller. Die Veranstaltung endet mit einer Bierprobe der Brauerei Pillmeier am Markplatz.
Datum: Freitag, 20.08.2021 | Uhrzeit: 18:30 Uhr (ca. 1 Stunde im Anschluss Bierprobe mit reservierten Plätzen im Biergarten)
Treffpunkt: Hopfenbrunnen, Kelheimer Straße 2
Unkostenbeitrag 10 € (zu zahlen am Veranstaltungstag)
mind. 8 – max. 20 Teilnehmer (ab 18 Jahren)
bei schlechtem Wetter Regenschirm nicht vergessen
Anmeldung bis Di., 17.08.2021 bei Marina Doblinger, 09452/912-21

Mi., 08. September 2021
Bienenwachs, Gänsekiele und Galläpfel

Kannst du dir vorstellen, was man damit früher machte? Jedenfalls keine Mahlzeit! Diese Dinge und noch viele andere wurden verwendet, um zu schreiben – wie das alles so funktioniert hat und wie sich die Schreibgeräte seit den alten Ägyptern bis zu euren Großeltern entwickelt haben, probieren wir in diesem Workshop aus.
Datum: Mittwoch, 08.09.2021 | Uhrzeit: 14:00 – 15:30 Uhr
Treffpunkt: Kastnerhaus (Marktplatz 1)
Kinder ab 6 Jahren (max. 15 Kinder)
Anmeldung bis 03.09.2021 im Rathaus
bei Marina Doblinger, 09452/912-21

Do., 09. September 2021
Viel Action(bound) in Langquaid

Bei einer mal ganz anderen Marktralley mit dem Smartphone oder Tablet spielen und testen wir das neue multimediale Ortserlebnis, den Actionbound für Langquaid. Knifflige und lustige Aufgaben und Rätsel erwarten dich und du entdeckst interessante Dinge und Geschichten hier im Ort.
Datum: Donnerstag, 09.09.2021
Uhrzeit: 14:00 – 15:30 Uhr
Treffpunkt: Innenhof Rathaus
bitte Smartphone oder Tablet mitbringen.
Kinder ab 8 Jahren (max. 15 Kinder)
Anmeldung bis 03.09.2021 im Rathaus
bei Marina Doblinger, 09452/912-21

Mi., 01. September 2021
4000 Jahre versteckt – Schatzsuche in der Bronzezeit

Ausgestattet mit Schaufel, Pinsel und Lupe probieren wir aus, wie die Archäologen – die modernen Schatzgräber – ihre Schätze finden und erforschen den fast 4.000 Jahre alten Fund aus Langquaid. Wir stellen uns vor, wie die Menschen damals hier gelebt haben, machen eine kleine Zeitreise und suchen uns einen bronzezeitlichen Freund oder Freundin. Ob das gelingt? Mitmachen!!
Datum: Mittwoch, 01.09.2021
Uhrzeit: 14 Uhr bis 15 Uhr und bei Bedarf 15 bis 16 Uhr
Treffpunkt: Haus der Begegnung, Marktplatz 25, 1. OG, Hortfund-Ausstellungsraum und Innenhof
Kinder von 6 – 14 Jahren (max. 8 Kinder)
Unkostenbeitrag 5 € (am Veranstaltungstag zu bezahlen)
Anmeldung bis 27.08.2021 im Rathaus
bei Marina Doblinger, 09452/912-21

E

So., 05. September 2021
Wanderung zu archäologischen Bodendenkmälern im Südwesten Langquaids

Ein Projekt im Rahmen „4000 Jahre versteckt – der Schatz von Langquaid“. Organisiert und durchgeführt von Studierenden der Vor- und Frühgeschichte der Universität Regensburg.
Start: 10 Uhr am Marktweiher in Langquaid
Gesamtstrecke 10,5 km (92 Hm), reine Gehzeit 3,5 Std., mit Erläuterungen und Pausen etwa 5 Std.
Wer war vor uns hier? Können wir das noch sehen?
Was sehen Sie? Eine Wiese – oder eine Steinzeitsiedlung? Einen Erdwall – oder eine frühmittelalterliche Befestigungsanlage? Einige Unebenheiten im Gelände – oder Reste repräsentativer Grabanlagen aus der Bronzezeit?
Sehen Sie die unmittelbare Umgebung Langquaids durch die Augen von Archäolog*innen. Überall um uns sind die Spuren vieler Generationen menschlicher Besiedlung: teils sichtbar – teils verborgen. Wir helfen entdecken!
Bitte festes Schuhwerk tragen, sich dem Wetter angemessen kleiden und ausreichend Verpflegung mitnehmen – insbesondere genug zu trinken!
Anmeldung und genauere Angaben zum Treffpunkt bei Marina Doblinger, 09452/912-21

So., 19. September 2021
Aktionstag „Wie viel Frühbronzezeit steckt noch in uns?“

Im Innenhof des Hauses der Begegnung am Marktplatz 25, 84085 Langquaid von 11 bis 18 Uhr.
Ein Projekt im Rahmen der Ausstellung „4000 Jahre versteckt – der Schatz von Langquaid“. Organisiert und durchgeführt von Studierenden der Vor- und Frühgeschichte der Universität Regensburg. Die Ausstellung wird am Aktionstag geöffnet sein.
Was mache ich mit einem Spangenbarren? Schmecken uns Kekse aus bronzezeitlichen Zutaten? Und wie haben die Menschen damals ihr Leben gestaltet? Gab es ein Multi-Tool wie das heutige Handy oder vormalige Schweizer Taschenmesser, das jeder dabei haben sollte? Wie kleidete man sich richtig oder symbolisierte den eigenen Status? Und wie bereiteten die Angehörigen einem Verstorbenen den Übergang ins Jenseits?
Finden Sie es spielerisch heraus! Vielseitige Mitmach-Stationen und Ausprobiermöglichkeiten laden Kinder und Erwachsene dazu ein, eigenständig zu entdecken, wie das Leben in der Frühbronzezeit aussah. Und wer es genauer wissen möchte: Nachwuchsarchäolog*innen, spezialisiert zu den einzelnen Themen, erläutern vor Ort ihre Detektivarbeit und präsentieren die bisherigen Forschungserkenntnisse.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

SONSTIGES & VORSCHAU

Sommerferien-Leseclub

Die Aktion läuft während der kompletten Sommerferien.
Sie beginnt mit der Anmeldung und endet am 19.09.2021.
Anmeldung ab 01.08.2021 in der Bücherei
Ihr bekommt einen Club-Ausweis und könnt damit die exklusiv für Clubmitglieder reservierten Bücher ausleihen. Wenn ihr ein Buch gelesen habt, beantwortet ihr bei der Rückgabe ein paar Fragen zum gelesenen Buch, füllt eine Bewertungskarte aus und gebt sie mit dem Buch zurück.
Bei mindestens 3 gelesenen Büchern nehmt ihr an unserer Abschlussveranstaltung am 24.09.2021 teil.
Aufgrund der momentanen Situation entscheidet sich erst kurz vorher, was zur Abschlussveranstaltung geplant ist. Auf jeden Fall was Tolles!
Infos diesbezüglich folgen frühzeitig (Homepage, Zeitung, Facebook, Flyer)
Mitmachen können Kinder von 6 – 12 Jahren.
Veranstalter: Bücherei Langquaid

Kinder-, Jugend- und Familienskilager vom 02. bis 06. Januar 2022

Kinder ab 8 Jahren
Jüngere nur in Begleitung der Eltern

Abfahrt: 02.01.2022 um 05:00 Uhr am Bahnhof
Ankunft: 06.01.2022 ca. 18:00 Uhr am Bahnhof

Unkosten:ca. 200 € Fahrt u. Übernachtung, Halbpension, zzgl. Lift/Getränke
Mitzubringen: Ski- und Snowboardausrüstung, Helm, Winter- und Freizeitkleidung

Erwachsene dürfen auch gerne mitfahren!

Anmeldung bis 07. Dezember 2021 bei
Christian Mück (0170-7906305) oder m.c.81@gmx.net

Veranstalter: Skiclub Langquaid e.V.

Die Aktion „Sommer im Markt“ wird gefördert durch:

Mit dem Giro Clever lernt Ihr Kind ganz einfach den Umgang mit Geld!

Das mitwachsende Konto begleitet Ihr Kind von Geburt an: Es entwickelt sich vom Anspar-, zum Taschengeldkonto und wird dann zum vollwertigen Girokonto.

Fragen Sie Ihre/n Berater/in oder informieren Sie sich unter:
www.sparkasse-landshut.de/giroclever

Kostenfreie Kontoführung und 10 € Guthaben bei Ersteröffnung!

Sparkasse Landshut

V.i.S.d.P.: Markt Langquaid, Marktplatz 24, 84085 Langquaid | Design/Druck: FXgraphix Langquaid

8. STADT MARKETINGPREIS BAYERN
MARKT LANGQUAID
Gewinner 2016

sozialestadt langquaid
Gemeinsam zum Ziel!

50 1971 – 2021
STÄDTEBAU-FÖRDERUNG
von Bund, Ländern und Gemeinden

MARKT LANGQUAID
FIT FÜR DIE ZUKUNFT