

Langquaiders Gesundheitswochen

ONLINE Vortrag (Zoom) „Kinesiologie – was ist das? “

Referentin:
Stefanie Schinhanl,
Begleitende Kinesiologin



Negativ erlebte Situationen und negative Glaubenssätze können dazu führen, dass wir uns in bestimmten Situationen blockiert fühlen, wie mit einem Brett vor dem Kopf, das Finden von Lösungen und das Verändern der Sichtweise werden schwierig.

Daraus resultierende Denk- und Verhaltensmuster können uns in verschiedenen Bereichen unseres Lebens, z.B. privat, im Beruf, in der Schule, im Sport ... in unseren Fähigkeiten einschränken. Die Kinesiologie ist eine sanfte Möglichkeit diese einschränkenden Muster aufzulösen und dadurch die eigenen Fähigkeiten und Potenziale zu leben.

Neben einem Überblick über die Kinesiologie bekommen Sie in diesem Vortrag einige praktische kinesiologische Übungen mit an die Hand.

Montag, 14. März 2022
Beginn um 19:00 Uhr

Der Vortrag ist kostenlos.

Vorherige Anmeldung mit Angabe einer E-Mail Adresse ist erforderlich unter: mgh@langquaid.de oder telefonisch 09452-912-20 (vormittags).